



**TuS Augustfehn &
F.I.S.T. European Division**



Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Kinder

**Samstags jeweils
von 11:00 bis 12:30 Uhr
Sporthalle Schulstrasse, Augustfehn
(oder bei Hallensperrung Dörpshus VreschenBokel)
Trainer: Thomas Tamke**

Teilnahmevoraussetzungen:

Mindestalter 9 Jahre

(Über evtl. Ausnahmen entscheidet der Trainer)

**Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
Nach „Schnuppertraining“ Mitgliedschaft
im TuS Augustfehn & F.I.S.T. – Verband**

(Der F.I.S.T. – Verband stellt den Pass aus, in dem Graduierungen, Lehrgänge etc. beurkundet werden und der zu ggf. Wettkampfstarts berechtigt)

F.I.S.T. = Freies Individuelles Selbstverteidigungs-Training. Das Trainingskonzept sieht neben dem Techniktraining vor, Kinder mit realitätsnahen Rollenspielen auf etwaige Gefahrensituationen vorzubereiten. In den jeweiligen Situationen (z. B. Nothilfe) können und sollen die Kinder unter anderem erproben, welche Techniken der Selbstverteidigung ihnen liegen. Im Training wird grundsätzlich großer Wert auf gegenseitigen Respekt und die Erlangung sozialer Kompetenz gelegt. Mehr Informationen: Thomas Tamke, Tel.: 04409 8236 oder Mailadresse: info@kreativ-buero.de und auf der F.I.S.T.-Homepage www.fist-european-division.de

Homepage TuS Augustfehn: www.tus-augustfehn.de