

Trainingszeiten 2018 / 2019 - gültig ab 01. Juni 2018

| Team | Jahrgänge | Trainingszeiten | Sporthalle | Trainer | Telefonnummer |
|--|-------------|---|-----------------------------|---|---------------------|
| 1. Herren | ab 1999 | Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr Freitag 20:15 – 22:00 Uhr | Schulstraße Schulstraße | Jörg Fischer | 0 44 1 – 219 857 75 |
| 2. Herren (ohne Spielbetrieb) | ab 1999 | Freitag 19:30 – 21:00 Uhr | Mühlenstraße | Tom Knothe | 0 44 89 – 58 41 |
| Männliche A | 2000 – 2001 | Trainings- und Spielbetrieb mit der 1. Herren | | | |
| Männliche C | 2004 – 2005 | Montag 17:00 – 18:30 Uhr | Schulstraße | Marco Alisch Ingo Diers | 0 15 2 – 561 661 10 |
| Männliche D | 2006 – 2007 | Trainings- und Spielbetrieb mit der männlichen C-Jugend | | | |
| Männliche E | 2008 – 2009 | Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr | Schulstraße | Kai Wienken | 0 44 89 – 410 270 |
| 1. Damen | ab 1999 | Mittwoch 20:15 – 21:45 Uhr Freitag 18:45 – 20:15 Uhr | Schulstraße Schulstraße | Tom Knothe | 0 44 89 – 58 41 |
| 2. Damen (ohne Spielbetrieb) | ab 1999 | Dienstag 18:45 – 20:15 Uhr | Schulstraße | Tanja Stubbe | 0 44 89 - 28 45 |
| Weibliche A | 2000 – 2001 | Mittwoch 18:45 – 20:15 Uhr Freitag 18:45 – 20:15 Uhr | Schulstraße Schulstraße | Tom Knothe | 0 44 89 – 58 41 |
| Weibliche B | 2002 – 2003 | Trainings- und Spielbetrieb mit der weiblichen Jugend A | | | |
| Weibliche C | 2004 – 2005 | Dienstag 17:15 – 18:45 Uhr Freitag 18:00 – 19:30 Uhr | Schulstraße Mühlenstraße | Frank Holbein Ina Krenz | 0 17 2 – 704 41 40 |
| Weibliche D 1 | 2006 – 2007 | Dienstag 17:15 – 18:45 Uhr Freitag 17:15 – 18:45 Uhr | Schulstraße Schulstraße | Carina Kruska Rieka Hinrichs | 0 17 1 – 111 39 90 |
| Weibliche D 2 | 2007 | Montag 17:00 – 18:30 Uhr Freitag 17:15 – 18:45 Uhr | Mühlenstraße Schulstraße | Kai Neutzler Martin Aukes | 0 15 1 – 577 327 50 |
| Weibliche E | 2008 – 2009 | Freitag 15:30 – 17:15 Uhr | Schulstraße | Lucas Webermann Ina Krenz | 0 17 5 – 220 76 19 |
| Minis (Mädchen & Jungen) | 2010 – 2012 | Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr | Schulstraße | Karina Glaubke Wiebke Ruseler-Hemken | 0 17 6 – 315 316 92 |